

# Valeur nutritive Nutrition Facts

Par 125g  
Per 125g

**Calories 100**

% valeur quotidienne\*  
% Daily Value\*

Lipides / Fat 1.5 g 2%  
Saturés / Saturated 0.5 g  
+Trans / Trans 0 g

Glucides / Carbohydrates 0 g 0%  
Fibres / Fibre 0 g 0%  
Sucres / Sugars 0 g 0%

Protéines / Protein 22 g

Cholestérol / Cholesterol 50 mg

Sodium / Sodium 30 mg 1%

Potassium 400 mg 9%

Calcium 10 mg 1%

Fer / Iron 0.2 mg 1%

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup  
\*5% or less is a little, 15% or more is a lot