

# Valeur nutritive

## Nutrition Facts

Pour une portion (100g)  
Per 1 portion (100g)

**Calories 130 % valeur quotidienne\***

**% Daily Value\***

Lipides / Fat 3 g  
Saturés / Saturated 1.5 g 4 %  
+ Trans / Trans 0.1 g 8 %

Glucides / Carbohydrates 23 g  
Fibres / Fibre 1 g 4 %  
Sucres / Sugars 1 g 1 %

Protéines / Protein 4 g

Cholestérol / Cholesterol 5 mg 2 %

Sodium / Sodium 200 mg 9 %

Potassium 175 mg 4 %

Calcium 50 mg 4%

Fer / Iron 0.5 mg 3 %

\*5% ou moins **c'est peu**, 15% ou plus **c'est beaucoup**

\*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**