

Valeur nutritive

Nutrition Facts

Pour une portion 100g
Per 1 portion 100g

Calories 180 % valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 10 g
Saturés / Saturated 2 g 13%
Trans / Trans 0.1 g 11%

Glucides / Carbohydrates 15 g
Fibres / Fibre 1 g 4%
Sucres / Sugars 2 g 2%

Protéines / Protein 7 g

Cholestérol / Cholesterol 35 mg 12%

Sodium / Sodium 500 mg 22%

Potassium 30 mg 1%

Calcium 150 mg 12%

Fer / Iron 0.5 mg 3%

*5% ou moins **c'est peu**, 15% ou plus **c'est beaucoup**

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**