



## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 112 grams (112g)  
Portion de 112 grammes (112g)

	% Daily Value* % valeur quotidienne*
<b>Calories 90</b>	
<b>Fat / Lipides 1 g</b>	<b>2%</b>
Saturated / saturés 0.3 g	
+ Trans / trans 0 g	<b>2%</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 0 g</b>	<b>0%</b>
Fibre / Fibres 0 g	<b>0%</b>
Sugars / Sucres 0 g	<b>0%</b>
<b>Protein / Protéines 20 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 90 mg</b>	
<b>Sodium 30 mg</b>	<b>1%</b>
<b>Potassium 400 mg</b>	<b>11%</b>
Calcium	<b>2%</b>
Iron / Fer	<b>2%</b>

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot  
\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

PRODUCT CODE: 103024

## Frozen Farm Tilapia Fillet S-Off IQF Chem free China

Elevate your culinary creations with our Frozen Farm Tilapia Fillet, sourced from the pristine waters of China. Each fillet, meticulously prepared with the skin removed (Skin-Off) and individually quick-frozen (IQF), ensures convenience without compromising on quality. Whether pan-seared, grilled, or baked to perfection, our tilapia fillets promise a dining experience that's both effortlessly delicious and wonderfully wholesome, inviting you to explore the diverse flavours of the sea with every bite.

CODE DU PRODUIT: 103024

## Filet de tilapia d'élevage, sans peau, surgelé individuellement, sans additifs, Chine

Élevez vos créations culinaires avec notre filet de tilapia d'élevage surgelé, provenant des eaux pures de la Chine. Chaque filet, préparé avec soin sans peau et surgelé séparément (S.S.), garantit la commodité sans compromettre la qualité. Qu'ils soient poêlés, grillés ou cuits au four à la perfection, nos filets de tilapia promettent une expérience culinaire à la fois délicieusement simple et merveilleusement saine, vous invitant à explorer les saveurs diversifiées de la mer à chaque bouchée.

CERTIFICATION



### PRODUCT / PRODUIT

SPECIES / ESPÈCE	TILAPIA
SCIENTIFIC NAME / NOM SCIENTIFIQUE	<i>Oreochromis placidus</i>
ORIGIN / ORIGINE	CHINA / CHINE
SEASON / SAISON	ALL YEAR ROUND / TOUTE L'ANNÉE
STATE / CONSERVATION	FROZEN / SURGELÉ
SHELF LIFE / DURÉE DE VIE	24 MONTHS / MOIS
PORTION SIZE / TAILLE DE LA PORTION	3/5 OZ
ALLERGEN / ALLERGÈNE	FISH / POISSON
INGREDIENTS / INGRÉDIENTS	TILAPIA

### LOGISTICS / LOGISTIQUES

PACKAGING / EMBALLAGE	1 X 4.54 KG
PALLETIZATION / PALETTISATION	10 X 10
GTIN CODE / CODE GTIN	10836443002663
UPC CODE / CODE UPC	N/A
MASTER CASE DIMENSIONS / DIMENSIONS DE LA BOITE	38 X 26 X 11.5 CM
INNER DIMENSIONS / DIMENSIONS DE L'EMBALLAGE INTERNE	N/A
GROSS WEIGHT OF CASE / POIDS BRUT DE LA BOITE MASTER	5 KG
NET WEIGHT OF CASE / POIDS NET DE LA BOITE	4.54 KG
NET WEIGHT OF INNER / POIDS NET DE L'EMBALLAGE INTERNE	N/A
PACK DATE FORMAT / FORMAT DE LA DATE D'EMBALLAGE	YYYY/MM/DD

Information subject to change without notice at the discretion of Lagoon Seafood.  
Informations susceptibles de changer sans préavis à la discrétion de Fruits de Mer Lagoon.

FOR MORE INFORMATION VISIT  
POUR PLUS D'INFORMATIONS VISITEZ

[www.Lagoonseafood.com](http://www.Lagoonseafood.com)

