



Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 113 grams (113g)
Portion de 113 grammes (113g)

	% Daily Value* valeur quotidienne*
Calories 103	
Fat / Lipides 1.14 g	2%
Saturated / saturés 1.14 g	
+ Trans / trans 0 g	1%
Carbohydrate / Glucides 1.14 g	0%
Fibre / Fibres 0 g	0%
Sugars / Sucres 0 g	0%
Protein / Protéines 20 g	
Cholesterol / Cholestérol 51 mg	
Sodium 228 mg	6%
Potassium 121 mg	2%
Calcium 76 mg	6%
Iron / Fer 0.45 mg	2%

*5% or less is a little, 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

PRODUCT CODE: 96026

Frozen Wild Sole Flathead Fillet S-Off China MSC

Embark on a culinary voyage with our Frozen Wild Sole Flathead Fillet, sourced from the pristine waters of China. Each fillet, meticulously prepared with the skin removed (S-Off) and MSC certified for sustainability, encapsulates the pure essence of the ocean. Whether pan-seared to perfection or baked with your favourite seasonings, our flathead fillets promise a dining experience that's both ethically responsible and delightfully flavourful, inviting you to savour the richness of the sea with every bite.

CODE DU PRODUIT: 96026

Filet de plie à tête plate sauvage, sans peau, surgelé, MSC, Chine

Plongez dans un voyage culinaire avec notre filet de plie à tête plate sauvage surgelé, provenant des eaux pures de la Chine. Chaque filet, préparé avec soin sans peau et certifié MSC pour la durabilité, capture l'essence pure de l'océan. Qu'ils soient poêlés à la perfection ou cuits au four avec vos assaisonnements préférés, nos filets de limande promettent une expérience gastronomique à la fois éthiquement responsable et délicieusement savoureuse, vous invitant à savourer la richesse de la mer à chaque bouchée.

CERTIFICATION



PRODUCT / PRODUIT

SPECIES / ESPÈCE	SOLE
SCIENTIFIC NAME / NOM SCIENTIFIQUE	<i>Hippoglossoides elassodon</i>
ORIGIN / ORIGINE	CHINA / CHINE
SEASON / SAISON	FEBRUARY TO NOVEMBER / FÉVRIER À NOVEMBRE
STATE / CONSERVATION	FROZEN / SURGÉLÉ
SHELF LIFE / DURÉE DE VIE	24 MONTHS / MOIS
PORTION SIZE / TAILLE DE LA PORTION	8 OZ
ALLERGEN / ALLERGÈNE	FISH / POISSON
INGREDIENTS / INGRÉDIENTS	SOLE FILLETS, WATER, SODIUM TRIPOLYPHOSPHATE / FILETS DE SOLE, EAU, TRIPOLYPHOSPHATE DE SODIUM.

LOGISTICS / LOGISTIQUES

PACKAGING / EMBALLAGE	1 X 4.54 KG
PALLETIZATION / PALETISATION	10 X 10
GTIN CODE / CODE GTIN	10055664201253
UPC CODE / CODE UPC	N/A
MASTER CASE DIMENSIONS / DIMENSIONS DE LA BOITE	39 X 26.5 X 12.5 CM
INNER DIMENSIONS / DIMENSIONS DE L'EMBALLAGE INTERNE	N/A
GROSS WEIGHT OF CASE / POIDS BRUT DE LA BOITE MASTER	5 KG
NET WEIGHT OF CASE / POIDS NET DE LA BOITE	4.54 KG
NET WEIGHT OF INNER / POIDS NET DE L'EMBALLAGE INTERNE	N/A
PACK DATE FORMAT / FORMAT DE LA DATE D'EMBALLAGE	YYYY/MM/DD

Information subject to change without notice at the discretion of Lagoon Seafood.
Informations susceptibles de changer sans préavis à la discrétion de Fruits de Mer Lagoon.

FOR MORE INFORMATION VISIT
POUR PLUS D'INFORMATIONS VISITEZ

www.Lagoonseafood.com

