



## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 113 grams (113g)  
Portion de 113 grammes (113g)

	% Daily Value* % valeur quotidienne*
<b>Calories 103</b>	
<b>Fat / Lipides 1.14 g</b>	<b>2%</b>
Saturated / saturés 1.14 g	<b>1%</b>
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 1.14 g</b>	<b>0%</b>
Fibre / Fibres 0 g	<b>0%</b>
Sugars / Sucres 0 g	<b>0%</b>
<b>Protein / Protéines 20 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 51 mg</b>	
<b>Sodium 228 mg</b>	<b>6%</b>
<b>Potassium 121 mg</b>	<b>2%</b>
<b>Calcium 76 mg</b>	<b>6%</b>
<b>Iron / Fer 0.45 mg</b>	<b>2%</b>

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot  
\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

PRODUCT CODE: 96119

## Frozen Wild Sole Fillet S-Off China MSC

CHEMICAL FREE (CF) - INDIVIDUALLY QUICK FROZEN (IQF)

Delight in the sublime essence of the sea with our Frozen Wild Sole Fillet, expertly sourced from the azure waters of China. Each fillet, meticulously deboned and MSC certified for sustainability, boasts a skin-off preparation, ensuring pure, unadulterated flavour. Whether pan-seared, grilled, or baked with your favourite herbs and spices, our sole fillets promise a culinary experience that's both ethically conscious and irresistibly delicious, inviting you to savour the true essence of the oceanic bounty.

CODE DU PRODUIT: 96119

## Filet de sole sauvage, sans peau, surgelé, MSC, Chine

SANS PRODUITS CHIMIQUES - SURGÉLÉ INDIVIDUELLEMENT

Immergez-vous dans l'essence sublime de la mer avec notre filet de sole sauvage surgelé, soigneusement sélectionné des eaux azurées de la Chine. Chaque filet, méticuleusement désossé et certifié MSC pour la durabilité, bénéficie d'une préparation sans peau, garantissant une saveur pure et authentique. Qu'ils soient poêlés, grillés, ou cuits au four avec vos herbes et épices préférées, nos filets de sole promettent une expérience culinaire à la fois éthiquement responsable et irrésistiblement délicieuse, vous invitant à savourer la véritable essence de la richesse océanique.

CERTIFICATION



### PRODUCT / PRODUIT

SPECIES / ESPÈCE	SOLE
SCIENTIFIC NAME / NOM SCIENTIFIQUE	<i>Limanda aspera</i>
ORIGIN / ORIGINE	CHINA / CHINE
SEASON / SAISON	FEBRUARY TO NOVEMBER / FÉVRIER À NOVEMBRE
STATE / CONSERVATION	FROZEN / SURGÉLÉ
SHELF LIFE / DURÉE DE VIE	24 MONTHS / MOIS
PORTION SIZE / TAILLE DE LA PORTION	4 OZ
ALLERGEN / ALLERGÈNE	FISH / POISSON
INGREDIENTS / INGRÉDIENTS	SOLE FILLETS, WATER, SODIUM TRIPOLYPHOSPHATE / FILETS DE SOLE, EAU, TRIPOLYPHOSPHATE DE SODIUM.

### LOGISTICS / LOGISTIQUES

PACKAGING / EMBALLAGE	1 X 4.54 KG
PALLETIZATION / PALETISATION	10 X 10
GTIN CODE / CODE GTIN	10836443004957
UPC CODE / CODE UPC	N/A
MASTER CASE DIMENSIONS / DIMENSIONS DE LA BOITE	39 X 26.5 X 12.5 CM
INNER DIMENSIONS / DIMENSIONS DE L'EMBALLAGE INTERNE	N/A
GROSS WEIGHT OF CASE / POIDS BRUT DE LA BOITE MASTER	5 KG
NET WEIGHT OF CASE / POIDS NET DE LA BOITE	4.54 KG
NET WEIGHT OF INNER / POIDS NET DE L'EMBALLAGE INTERNE	N/A
PACK DATE FORMAT / FORMAT DE LA DATE D'EMBALLAGE	YYYY/MM/DD

Information subject to change without notice at the discretion of Lagoon Seafood.  
Informations susceptibles de changer sans préavis à la discrétion de Fruits de Mer Lagoon.

FOR MORE INFORMATION VISIT  
POUR PLUS D'INFORMATIONS VISITEZ

[www.Lagoonseafood.com](http://www.Lagoonseafood.com)

