



## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 100 grams (100g)  
Portion de 100 grammes (100g)

	% Daily Value* valeur quotidienne*
<b>Calories 80</b>	
<b>Fat / Lipides</b> 1.5 g	2%
Saturated / saturés 0 g	
+ Trans / trans 0 g	0%
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 2 g	1%
Fibre / Fibres 0 g	0%
Sugars / Sucres 0 g	0%
Includes 0g Added Sugars	
<b>Protein / Protéines</b> 14 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 60 mg	20%
<b>Sodium</b> 200 mg	9%
<b>Potassium</b> 30 mg	4%
Calcium 10 mg	0%
Iron / Fer 0 mg	0%
Vitamin D 0.7 mg	0%

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot  
\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

PRODUCT CODE: 96129

## Frozen Wild Sole Fillet Skin Pack Canada

Delight in the delicate flavour of our Frozen Wild Sole Fillets from Canada, expertly packed in a skin pack to preserve their tender, flaky texture. Sourced from the pristine waters, these fillets offer a mild, subtle taste that elevates any dish. Perfect for baking, grilling, or pan-searing, they deliver a premium seafood experience with the pure essence of wild-caught sole in every bite.

CODE DU PRODUIT: 96129

## Filet de sole sauvage surgelé, Emballage sous vide avec film respirant moulant (Skin Pack), Canada

Savourez la saveur délicate de nos Filets de Sole Sauvage Surgelés du Canada, soigneusement emballés sous vide pour préserver leur texture tendre et feuilletée. Pêchés dans des eaux immaculées, ces filets offrent une saveur douce et subtile qui sublime tous vos plats. Parfaits pour être cuits au four, grillés ou poêlés, ils offrent une expérience de fruits de mer haut de gamme avec l'essence pure de la sole sauvage à chaque bouchée.

### INGREDIENTS / INGRÉDIENTS

Fish / Poisson

### CERTIFICATION



### PRODUCT / PRODUIT

SPECIES / ESPÈCE	SOLE
SCIENTIFIC NAME / NOM SCIENTIFIQUE	<i>Hippoglossoides elassodon</i>
ORIGIN / ORIGINE	CANADA
SEASON / SAISON	ALL YEAR ROUND / TOUTE L'ANNÉE
STATE / CONSERVATION	FROZEN / SURGÉLÉ
SHELF LIFE / DURÉE DE VIE	24 MONTHS / MOIS
PORTION SIZE / TAILLE DE LA PORTION	4-6 OZ
ALLERGEN / ALLERGÈNE	FISH / POISSON

### LOGISTICS / LOGISTIQUES

PACKAGING / EMBALLAGE	12 X 300 G
PALLETIZATION / PALETTISATION	10 X 5
GTIN CODE / CODE GTIN	10055664201871
UPC CODE / CODE UPC	55664201874
MASTER CASE DIMENSIONS / DIMENSIONS DE LA BOITE	15.24 X 39.37 X 29.21 CM
INNER DIMENSIONS / DIMENSIONS DE L'EMBALLAGE INTERNE	2.54 X 27.94 X 15.24 CM
GROSS WEIGHT OF CASE / POIDS BRUT DE LA BOITE MASTER	4 KG
NET WEIGHT OF CASE / POIDS NET DE LA BOITE	3.6 KG
NET WEIGHT OF INNER / POIDS NET DE L'EMBALLAGE INTERNE	300 G
PACK DATE FORMAT / FORMAT DE LA DATE D'EMBALLAGE	YYYY/MM/DD

Information subject to change without notice at the discretion of Lagoon Seafood.  
Informations susceptibles de changer sans préavis à la discrétion de Fruits de Mer Lagoon.

FOR MORE INFORMATION VISIT  
POUR PLUS D'INFORMATIONS VISITEZ

[www.Lagoonseafood.com](http://www.Lagoonseafood.com)

