



## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 226 g  
Par 226g

**Calories 204**

% Daily Value\* %  
valeur quotidienne\*

**Fat / Lipides 3 g** **5%**  
Saturated / saturés <1 g **3%**  
+ Trans / trans 0 g

**Carbohydrate / Glucides 0 g**  
Fibre / Fibres 0 g **0%**  
Sugars / Sucres 0 g **0%**

**Protein / Protéines 42 g**

**Cholesterol / Cholestérol 152 mg**

**Sodium 163 mg** **7%**

**Potassium 565 mg** **16%**

**Calcium 109 mg** **11%**

**Iron / Fer <1 mg** **4%**

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot  
\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

PRODUCT CODE: 112017

## Canadian Wild Silver Hake – Frozen at Sea – Headed and Gutted

Harvested from the cold, pristine waters of Canada, this silver hake is frozen at sea within one hour of catch, locking in peak freshness. This rapid freezing preserves its delicate texture and clean, ocean-fresh flavour. Offers chefs a versatile, naturally mild white fish with a tender flake—ideal for refined, contemporary seafood applications.

CODE DU PRODUIT: 112017

## Merlu argenté du Canada Sauvage Congelé en mer – étêté et éviscéré

Pêché dans les eaux froides et pures du Canada, ce merlu argenté est congelé en mer dans l'heure suivant la capture, ce qui lui confère une fraîcheur exceptionnelle. Cette congélation rapide permet de préserver la finesse de sa texture et la pureté de ses saveurs marines. Propose une chair blanche naturellement délicate, idéale pour des applications culinaires élégantes et contemporaines.

### PRODUCT / PRODUIT

SPECIES / ESPÈCE	SILVER HAKE OR WHITING / MERLU ARGENTÉ
SCIENTIFIC NAME / NOM SCIENTIFIQUE	<i>Merluccius bilinearis</i>
ORIGIN / ORIGINE	CANADA
SEASON / SAISON	ALL YEAR ROUND / TOUTE L'ANNÉE
STATE / CONSERVATION	FROZEN AT SEA / CONGELÉ EN MER
SHELF LIFE / DURÉE DE VIE	24 MONTHS / MOIS
INGREDIENTS / INGRÉDIENTS	FISH / POISSON
ALLERGEN / ALLERGÈNE	FISH / POISSON
PORTION SIZE / TAILLE DE LA PORTION	AVG. SIZE: 135 G - SIZE VARY: 70-200 G POIDS MOYEN : 135 G – TAILLE VARIABLE : 70 À 200 G

### LOGISTICS / LOGISTIQUES

PACKAGING / EMBALLAGE	10 X 1 KG ( 10 X 2.2 LBS)
PALLETIZATION / PALETISATION	TBD
GTIN CODE / CODE GTIN	10055664236903
UPC CODE / CODE UPC	055664236906
MASTER CASE DIMENSIONS / DIMENSIONS DE LA BOITE	TBD
INNER DIMENSIONS / DIMENSIONS DE L'EMBALLAGE INTERNE	20 CM X 35.5
GROSS WEIGHT OF CASE / POIDS BRUT DE LA BOITE MASTER	15 KG
NET WEIGHT OF CASE / POIDS NET DE LA BOITE	10 KG / 22 LBS
NET WEIGHT OF INNER / POIDS NET DE L'EMBALLAGE INTERNE	1 KG / 2.2 LBS
PACK DATE FORMAT / FORMAT DE LA DATE D'EMBALLAGE	YYYY/MM/DD

Information subject to change without notice at the discretion of Lagoon Seafood.  
Informations susceptibles de changer sans préavis à la discrétion de Fruits de Mer Lagoon.

FOR MORE INFORMATION VISIT  
POUR PLUS D'INFORMATIONS VISITEZ

[www.Lagoonseafood.com](http://www.Lagoonseafood.com)

